



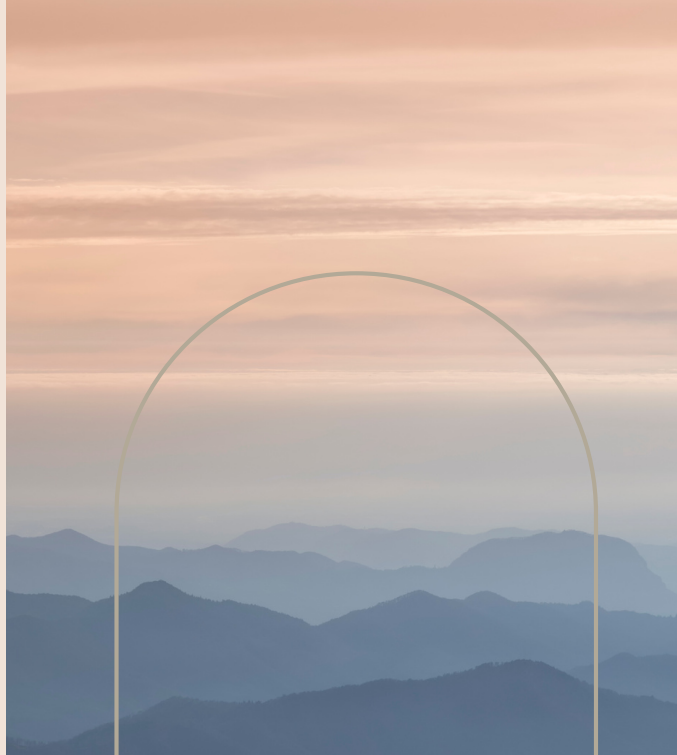
# HARMONIE(S) DE L'ÊTRE

*Revisiter les grands -pas sages-  
Cheminer en -gai rîsons-*



Ateliers

Séverine Chauvel - Siegrid Notari



Une Odyssée de **4 ateliers** de  
découverte et connaissance de Soi

1 samedi/mois - 09:30 à 18:30  
Janvier à Avril 2024  
Paris Porte de Saint Cloud

**20 janvier** - Incarnation & Vie fœtale  
**17 février** - Petite Enfance  
**23 mars** - De l'Adolescence à l'Âge adulte  
**27 avril** - La Mort et l'Au-delà

Les ateliers sont indépendants.  
Possibilité de s'inscrire en partie ou sur la  
totalité du parcours.

# HARMONIE(S) DE L'ÊTRE

*Revisiter les grands -pas sages-. Cheminer en -gai rîsons-*



Contact & Réservations

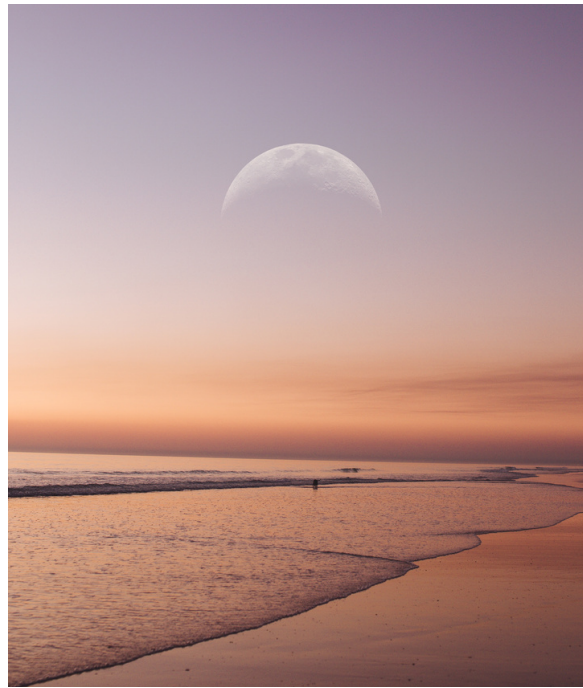
Séverine : 06 35 24 45 38  
[aloha@csev-harmonisation.fr](mailto:aloha@csev-harmonisation.fr)

Siegrid : 06 08 17 41 74  
[siegridn@gmail.com](mailto:siegridn@gmail.com)

# Comment travaillons-nous?

Notre pratique alterne des temps de paroles et d'introspections à des moments de travail corporel, durant lesquels nous relions le physique à l'émotionnel afin de conscientiser et libérer les blessures du passé. Blessures qui ont un impact présent sur notre corps et nos comportements d'adulte.

Notre objectif est de vous accompagner dans votre chemin d'éveil et de vous aider à faire un pas de plus vers une meilleure version de vous m'aime.



## Outils utilisés

Cercle de parole,  
Energétique  
Traditionnelle Chinoise,  
MLC© - Méthode de  
Libération des Cuirasses,  
Réflexes archaïques,  
Relaxation, et d'autres  
surprises.

## Tarifs

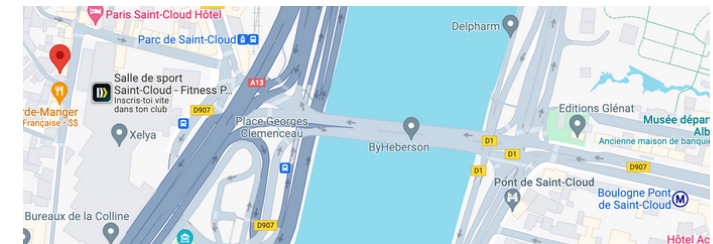


- 130€ l'atelier
- 445€ le parcours entier
- Réservation validée après versement d'un acompte de 30%

## Le lieu

27 rue d'Orléans 92210 St Cloud

- Tramway : T2, Parc de Saint-Cloud
- Transilien : lignes L et U, station Saint-Cloud
- Metro : ligne 10, Pont de Saint-Cloud
- Bus : 52 , 72 , 126 , 160 , 175 , 460 , 467





## Séverine Chauvel

45 ans de vie jalonnée de différentes épreuves, je m'oriente plus activement vers la relation d'aide notamment via des approches en pratiques psychocorporelles comme la MLC© et plus récemment les Réflexes Archaïques (formation en cours).

Un parcours d'analyse en psychothérapie sur 15 ans m'ayant démontré que sans le corps, aucune libération ne s'incarne, me voilà ravie de vous soutenir dans votre processus !



## Influences et Inspirations



Pour créer ces ateliers nous nous sommes inspirées des stages et formations que nous avons suivis au fil des ans.

- Enseignements holistiques par la mère-veilleuse Virginie Lascension.
- Réflexes Archaïques Arc-en-Flex® de Bénédicte Cazal
- MLC© Méthode de Libération des Cuirasses par Marie-Lise Labonté.
- MTC Médecine Traditionnelle Chinoise et Taoïste avec le vénérable Christophe Andreau, selon les enseignements du Dr Leung Kok Yuen et de sa lignée.

En gratitude.



## Siegrid Notari



Je suis mon premier terrain d'expérience et c'est d'abord en tant que patiente que j'ai découvert les pratiques que j'exerce aujourd'hui. Les douleurs physiques, les blocages affectifs et familiaux m'ont amenée à chercher des réponses là où la médecine conventionnelle n'en trouvait pas.

La MTC s'est imposée naturellement, puis les pratiques énergétiques dans leur ensemble.

En parallèle mon esprit s'est éveillé à la spiritualité sans dogme ni frontière me menant à l'évidence du sacré qui est en nous et autour de nous.

